



**Le mot du jour : « Donner, recevoir, partager : ces vertues fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport » Aimé Jacquet**

**Dans ce numéro :**

- Le week-end isérois du C.C.V.V. à Maubec
- La Vercors Trièves Matheysine
- Autour du lac de Paladru
- A l'assaut du Bugy
- Toute bonne chose a une fin !
- Quelques photos en vrac

## **LE WEEK-END ISEROIS DU C.C.V.V. A MAUBEC**



**L'école de Maubec se trouve au sommet d'une redoutable côte de plus de 2 km, dont les véliziens ont fait connaissance !**



Depuis près d'une année, un projet de week-end en Isère avait surgi parmi les cyclos véliziens.

En 2013, ce projet est devenu une réalité. Du 7 au 11 juin dernier, 10 copains

du CCVV ont donc débarqué entre Bourbre et Lyonnais, à Bourgoin-Jallieu.

Pendant 3 jours, les amis véliziens ont pu sillonné la région, découvrir les multiples paysages mais aussi apprécier son relief montagneux.

Le menu de ce week-end avait été préparé de longue date grâce à des judicieuses reconnaissances

à vélo avec La Découverte, le club cyclo de Maubec qui s'est mobilisé pour cette occasion afin de définir les meilleurs itinéraires tout en évitant au mieux les routes à grande circulation. En effet, cette manifestation a été un grand moment de convivialité et d'échange entre les deux clubs.



## Samedi 8 juillet – La Vercors Trièves Matheysine

Le samedi, dès potron-minet, les vélos sont chargés dans les voitures pour prendre le départ à Varcès, de la randonnée "Vercors Trièves Matheysine".

L'Hôtel des Dauphins à Bourgoin était le lieu de villégiature de nos cyclos qui sont arrivés tout le long de l'après-midi du vendredi.

Varcès, de la randonnée "Vercors Trièves Matheysine". Ce jour là, 4 parcours était proposés au choix, selon les appétits de chacun : 60, 100, 130 et 150km pour des dénivelés respectifs de 1100, 2000, 2600 et 3000m.

De quoi rassasier tous les participants pour cette première journée dans le sud du département de l'Isère. A

l'arrivée, un plateau-repas. était également servi et la cerise sur le gâteau est venu des organisateurs varçois qui ont attribué aux cyclos véliziens, une superbe coupe réservée au club



Pose photo au ravitaillement

le plus éloigné !

Juste le temps de ranger les vélos vers les véhicules avant l'averse promise par la météo !



Le peloton dans les premiers kilomètres



Obstacle sur l'itinéraire...

Pourtant, peu de temps pour se reposer et prendre des vacances car le samedi, dès potron-minet les vélos sont chargés dans les voitures pour prendre le départ à



Des parcours exigeants, mais une bonne collation à l'arrivée !

la sortie fût une découverte pittoresque qui nous a conduit vers ce lac naturel des Pré-Alpes...

## Dimanche 9 juillet - Autour du lac de Paladru

Devant la météo incertaine du dimanche, la programmation pour une randonnée de 106 km vers le lac de Paladru, relativement pro-

che de Maubec était une sage décision du groupe et la suite de la journée confirmera bien l'intuition partagée par tous !

Pourtant, cette journée débuta sous ses meilleures auspices car la sortie s'avéra être un circuit pittoresque qui nous a conduit vers ce lac naturel des Pré-Alpes, souvent désigné sous le terme de « lac bleu » par ses riverains. Aujourd'hui, pas de problème pour le ravitaillement car de nombreux restaurants parsèment ce site particulièrement touris-

tique. Si le repas a été modérément arrosé, le retour le fût copieusement et le parcours prévu a été particulièrement difficile à boucler dans sa totalité, tant la tentation était forte pour le groupe de tracer tout droit dès qu'un panneau routier indiquait « Bourgoin direct » !!!

Toutefois, malgré les averses qui refroidissaient les ardeurs, le groupe a pu de temps en temps apercevoir quelques étangs qui jalonnaient le parcours.



Une vue imprenable sur le lac de Paladru



Tant mieux, car dans le Nord -Isère, ce sont toujours des sites remarquables pour la faune et la flore qui permettent également de procurer des rendez-vous incontournables pour les pêcheurs.

Enfin de retour, c'est le moment d'astiquer les montures pour la dernière étape du lendemain.



Peloton groupé !

Dans le Nord - Isère, les étangs sont toujours des sites remarquables pour la faune et la flore...

## Lundi 10 juillet - A l'assaut du Bugey

Après une pause à l'hôtel du Gland, pas le temps de glander plus longtemps !!!



La descente sur Glandieu a ravi les cyclistes...

dauphinoise avant d'atteindre les premières pentes du massif du Bugey à Montagnieu qui nous mènent à Seillonaz. Pendant l'escalade, pas trop le temps de loucher sur les célèbres vignobles du Bugey à flanc de coteau !!!

sant 60 mètres de hauteur, qui projettent l'eau du Gland dans la plaine du Rhône.

Après un solide ravitaillement, pas le temps de glander plus longtemps !!! en effet, le chemin du retour montra que chacun avait encore suffisamment de ressources pour finir l'itinéraire sur les chapeaux de roue !!!

Heureusement, bien que menaçant, ce lundi est tout de même resté une journée calme vu du ciel !

C'est donc un peloton compact de véliens et de maubelans qui a pris le départ de la randonnée qui menait ce jour les participants vers le massif du Bugey.

Le début de l'itinéraire serpente dans la campagne

Enfin le lac d'Ambléon est en vue et le coup de pédale vaut le détour. En effet, ce lac est reconnu comme une zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique.

C'est ensuite une longue descente qui attend les cyclistes jusqu'à Glandieu où une

pause s'impose à l'Hôtel du Gland, devant une majestueuse cascade, composée de deux chutes successives, totali-



Un ravitaillement très attendu...



Devant la cascade de Glandieu



Retour à l'hôtel



## ***Toute bonne chose a une fin !***



En bref, tout le monde rentra dans les délais pour participer à

l'ultime étape du jour qui se déroulait chez

Jeanne, autour d'une gigantesque paëlla confectionnée entièrement sur place..

Quelques prises de



paroles ont ponctué les festivités de cette soirée de clôture.

Cette manifestation sympathique a

bon souvenir avec des grands moments de plaisir et d'échange entre le CCVV et la Découverte.

Alors, un dernier mot avant de clore ce sujet :

Bravo et merci à tous !



confirmé la réussite de ce week-end cyclo en Isère qui restera à n'en pas douter, un



## ***Quelques photos en vrac...***

