

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SÉJOUR DANS LE FINISTÈRE, MAI 2015...

Du 8 au 12 mai 2015, une dizaine de cyclistes du CCVV sont partis découvrir les routes du Finistère.

Confortablement logés dans un gîte en pleine nature, à proximité du petit bourg de Brasparts, ils ont parcouru en long, en large et en travers le département breton, via 4 parcours en étoile, qui ne furent pas de tout repos, d'après les chiffres des compteurs !

Après leur arrivée en début d'après-midi, la petite mise en jambes dans les Monts d'Arrée (62 km et plus de 1 200 m de dénivelé) leur ont fait prendre conscience de la difficulté qui les attendrait pour la suite du périple. Les couleurs et contrastes des paysages des Monts sous le ciel gris menaçant leur ont fait oublier le mal aux jambes.

Le deuxième jour, direction le sud pour atteindre l'océan Atlantique à Concarneau, et se réunir autour d'une table en face de la ville close. Retour en fin d'après-midi au bout de 155 km et plus de 2 300 m de dénivelé.

Le lendemain direction vers l'ouest et la presqu'île de Crozon en passant par Châteaulin. Ils ont roulé sous un temps magnifique jusqu'à la pointe des Espagnols, avant de se restaurer à proximité de la plage de Morgat, au sud de la presqu'île. Retour par le pont de Térénez au nord après 150 km et 2 000 m de dénivelé.

Dernière étape, direction la Manche au nord à Roscoff où ils ont dégusté des bonnes galettes et crêpes. Ensuite, direction l'ouest le long de la côte avant de rentrer au gîte en finissant par les Monts d'Arrée. Ce fut l'étape la plus longue avec 180 km et 2 300 m de dénivelé !

Retour le 12 mai direction Paris en faisant un arrêt « touristique » à Huelgoat près du lac.



La ville close, Concarneau



Le col du Trédudon, les Monts d'Arrée



En route pour la pointe des Espagnols



Pose devant la baie



À l'issue des 4 étapes de « montagne » du séjour, ils ont accumulé près de 550 km et 7 800 m de dénivelé ! Le tout avec un temps très correct à travers les petites routes de campagne de la région.

Bravo à eux !

C'est sur cette belle aventure, que le CCVV vous souhaite d'agréables vacances, et vous attend pour la fête des associations **les 12 et 13 septembre** prochains avec sa traditionnelle randonnée VTT découverte pour tous.

Contact. Philippe Chanvriil
Tel. 06 88 13 26 15



www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr

