

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ROC D'AZUR...

HUIT VÉLIZIENS À L'ASSAUT DU ROC D'AZUR DU 8 AU 12 OCTOBRE 2014...

... ont fait le déplacement à Fréjus dans le Var, pour prendre le départ de cette épreuve mythique, qui attire clubs et champions du monde entier.

Cette épreuve nécessite des aptitudes physiques importantes et un bagage technique pointu pour profiter au maximum des reliefs du terrain.

Voici le programme de l'équipe du CCVV :

- **Jeudi** : dépose des bagages dans une belle résidence à St Raphaël et retrait des dossards.

- **Vendredi** : course du Mid Roc, 44 km, 1000 m de dénivelé positif sous un soleil de plomb parmi 700 engagés.

- **Samedi** : malgré un temps incertain, repos et détente à la piscine, visite du grand salon VTT et dernières révisions des vélos.

- **Dimanche** : épreuve du Roc d'Azur, 56 km, 1500 m de dénivelé positif parmi 5200 participants. L'équipe part dans la seconde vague de 500 coureurs. Le train aux couleurs orange du club déferle les ascensions et les descentes techniques avec une très grande assurance. Le public amassé sur les points stratégiques de la descente du Fournel et au col du Bougnon nous encourage. Nous avons reconnu dans la foule devenue haie d'honneur, des retraités de Vélizy, licenciés à l'ECV qui applaudissaient bras levés et criaient « allez Vélizy ! allez mes costauds, la côte est bientôt finie ! courage ! ».

- **Lundi** : l'équipe reprend la route pour rejoindre ses terres Véliziennes.

Bravo à Aurélien, Florian, Kévin, Maxime, Pascal, Philippe, Stéphane D. et Thierry G. pour leurs performances.



Prêts pour le départ - de gauche à droite : Pascal, Maxime, Aurélien, Florian, Stéphane et Philippe



Pause photo



Dans l'ambiance de la course



Détente autour de la piscine



Les finishers fêtent leurs performances

C'est sur ce fabuleux événement que le CCVV clôture cette année 2014, et vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année. Rendez-vous dès 2015 dans le journal, pour continuer le récit de nos folles aventures.



Contact. Philippe Chanvriel
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr

