

# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LE CCVV CÔTÉ FILLES !

### INTERVIEW...

Je suis arrivée au club en septembre 2011, mais depuis, quatre « rideuses » m'ont rejoint.

Réponses des filles qui se sont prêtées au jeu de ma petite interview...

**Muriel** : Quand et pourquoi ?

**Elsa** : Depuis deux ans dans le groupe Jeunes, pour me motiver.

**Laure** : Depuis septembre 2013, pour être accompagnée et guidée.

**Magalie** : Depuis septembre 2013, pour me motiver et m'entraîner régulièrement au sein d'un groupe. C'est aussi un bon moyen pour échanger sur la pratique du vélo avec des sportifs expérimentés.

**Marie** : Depuis septembre 2012, parce que c'est plus sympa.

**Muriel** : Qu'est-ce qui te plaît au CCVV ?

**Elsa** : L'ambiance est super sympa.

**Laure** : Les personnes sont extras et patientes (et avec moi il en faut de la patience...).

**Magalie** : La possibilité de rouler dans les différents groupes VTT, de découvrir les environs, de varier les difficultés et de partager des moments agréables avec les membres du club. Avec les propositions de sorties extérieures, je m'aventure désormais dans des rallyes vélo.

**Marie** : Les groupes de niveaux, l'ambiance, et les « balades à Mimi » qui se reconnaîtra !

**Muriel** : Si tu devais convaincre une fille de nous rejoindre, que lui dirais-tu ?

**Elsa** : L'ambiance est cool, les gars sont sympas et les moniteurs aussi et en plus j'y suis !

**Laure** : Je lui parlerais du bon esprit et de l'entraide.



de gauche à droite : Laure, Marie, Magalie et Muriel

**Magalie** : Sachant qu'il y avait d'autres féminines et qu'on n'avait pas besoin d'un niveau particulier en VTT, je n'ai pas hésité à m'inscrire.

Depuis, je me suis améliorée techniquement et j'ai appris les bases de la mécanique vélo pour être autonome en sortie. À nos futures adhérentes, je dirais que le vélo est un sport complet et qu'il ne faut pas hésiter à venir rouler avec nous pour partager de bons moments.

**Marie** : de venir essayer ! Les sorties en forêt avec le CCVV c'est le pied ! Et puis j'adore la tête des gars quand on les grille dans les montées... c'est trop bon !

Aussi, chères lectrices et chers lecteurs, les filles et aussi les gars du CCVV, vous attendent sur leur stand, à la fête des associations, **les 13 et 14 septembre**, pour répondre à vos questions et venir essayer l'une de nos sorties endiablées.

### NOUVEAUTÉ

**À partir du mois d'octobre 2014, ouverture d'une section VTC Adultes !**

Ce groupe permettra à ceux qui souhaitent découvrir les environs, de rouler sur des parcours mi-bois et mi-route, pour des sorties de 20 à 25 km.

**Au programme** : Deux sorties par mois pour commencer, le dimanche matin.

Si le nombre d'inscrits est suffisant et qu'un autre bénévole se présente pour co-gérer ce groupe, la sortie deviendra hebdomadaire comme pour les sections Route et VTT.

Aucun niveau particulier n'est requis. Venez avec votre VTC en bon état, un casque et un sac à dos (contenant boisson, un petit casse-croûte et un kit crevaillon).

Contactez Sébastien au 06 20 97 40 64

**ALORS NOUS VOUS ATTENDONS  
NOMBREUSES ET NOMBREUX !**

Contact. Philippe Chanvriil  
Tel. 06 88 13 26 15



www.ccvv78.fr  
Mail. contact@ccvv78.fr

