

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

RALLYE DES GLACES...



de gauche à droite : Loïc, Laurent B., Olivier, Magalie, Nicol, Aurélien, Benoit, Yves, Eric P., Cédric, Muriel, Guillaume, Khalid, Eric, Frédéric, Laurent C., Patrick.

DIMANCHE 9 MARS 2014

Nous étions nombreux à ce Rallye des Glaces, au départ de Bois d'Arcy pour le parcours de 98 km sur route.

C'était une première participation pour tous.

Parmi les engagés, 4 vélocy-raptors des bois avaient décidé de s'échapper des sentiers boueux, pour se joindre au « groupe route », afin de profiter du beau temps tout en déroulant le long ruban d'asphalte circulant à travers la forêt des Vaux de Cernais. Ils ont roulé à une vitesse de croisière peu commune pour des vététistes.

Car ce n'est pas tout de pédaler, il faut savoir rouler sur le bitume !

La pratique du « vélo-route » est bien différente de celle du VTT : il faut apprendre à gérer son endurance différemment, rouler en groupe, prendre la roue pour se protéger du vent, passer le relais... Bref, tout un ensemble de techniques et de bons conseils prodigués par les plus expérimentés.

Une météo des plus clémentes, un groupe de joyeux lurons sur leurs montures, et voilà une superbe matinée dominicale inoubliable qui fera date dans les tablettes du CCVV.



Contact. Philippe Chanvril
Tel. 06 88 13 26 15
www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr

