

CYCLO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ROC D'AZUR 2013

ROC D'AZUR 2013 À FRÉJUS

C'est après un long cycle d'entraînement physique et spécifique que sept* Vélocyaptors ont participé à la **30^e édition du Roc d'Azur** en s'engageant sur deux épreuves très difficiles.

Durant notre séjour à Fréjus du 10 au 14 octobre, nous avons très vite oublié la grisaille et les premières périodes de froid de la région parisienne. Quel plaisir d'arriver dans le Sud sous un magnifique soleil méditerranéen avec des températures avoisinant les 25 degrés !

Après les rapides formalités d'usage à la réception de l'hôtel, nous prenons place dans une superbe résidence de trois pièces avec piscine chauffée sur les hauteurs et dans le golf de Valescure.

Un programme très chargé nous attend, nous posons nos valises et il faut déjà songer aux retraits des dossards à la base de loisirs de Fréjus.

Demain vendredi, c'est la **course du Mid Roc** avec une distance de 44 km, 1300 m de dénivelé positif et 700 concurrents agueris.

La journée du samedi sera plus cool avec piscine et bain de soleil, visite du grand salon VTT et Cycle, massage électrostimulateur au stand Compex et enfin bichonner nos destriers avant la course du lendemain le Roc d'Azur.

Le Roc d'Azur, c'est l'épreuve phare de l'événement du week-end avec une distance de 56 km, 1700 mètres de dénivelé positif, 5200 concurrents et des paysages inoubliables à vous couper le souffle.

Cette course est celle que l'on doit avoir fait une fois dans une vie de vététiste ou les amateurs côtoient et s'élancent aux côtés des plus grands champions mondiaux en VTT.



* De gauche à droite : Stéphane Desquesne, Aurélien Fontez, Dominique Braham, Maxime Lucas, Bernard Dugast, Philippe Chanvriil - En bas : Pascal Florent

Pour cette épreuve, une bonne technique de pilotage ainsi qu'une bonne gestion de l'effort est indispensable pour franchir les différentes ascensions dont le mythique Col du Bognon avec son ambiance digne d'une arrivée du Tour de France.

Le dimanche soir, l'équipe évalue ses performances et fête dignement les « finishers » autour d'un bon repas.

Un grand bravo pour nos Vélocyaptors qui clôturent cet événement 2013 en se positionnant pour certains, dans les 100 et 1000 premiers du classement.

L'année prochaine, nous espérons que nous serons encore plus nombreux pour partager ces moments forts et très intenses.

À vos calendriers !



Contact. Philippe Chanvriil
Tel. 06 88 13 26 15
www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr

