

# CYCLO-CLUB

## VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### LES ROC'H\* DES MONTS D'ARRÉE...

**15 SEPTEMBRE 2013 - 15<sup>E</sup> ÉDITION**

**Bertrand, Karim, Muriel et Pascal** ont participé pour la première fois à ce grand rassemblement VTT à Huelgoat dans le Finistère.

Ainsi, parmi 5400 participants motivés à dévaler les différents parcours balisés de ce sublime site, ils se sont engagés sur le raid expert de 80 km.

Ils sont partis à l'assaut des portes de l'Enfer des Monts d'Arrée, en frôlant entre autres le roc'h Trévèzel et le roc'h Trédudon (et sa grande antenne).

Le beau temps était de la partie, pour parcourir ce raid très sportif avec ses 1452 m de dénivelé positif.

De magnifiques paysages se sont succédés tout au long du parcours, où une excellente endurance et une bonne dose de technique étaient indispensables pour boucler ce raid.

Au final, ils ont fait un très bon chrono pour cette première participation :

**Bertrand et Pascal** ont roulé respectivement à 14,5 km/h et 15 km/h de moyenne, **Karim et Muriel** à 12,8 km/h de moyenne.

Ils remplissent l'année prochaine, mais pour le maxi-raid de 100 km !

**Mille mercis à Annie et Jacques, qui ont offert le gîte et le couvert durant ce week-end à nos vélocraptors.**

\* prononcez « rocs »



de gauche à droite - Karim, Pascal, Bertrand et Muriel



roc'h Trédudon au loin



la forêt d'épines



roc'h Trévèzel



Contact. Philippe CHANVRIL  
Tel. 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr  
Mail. contact@ccvv78.fr